7 CLAVES DEL CONSENTIMIENTO SEXUAL

¿QUÉ DICEN LAS EVIDENCIAS CIENTÍFICAS?

Cualquier acción en torno al consentimiento sexual se basa en evidencias científicas de impacto social

¡Pide que las incluyan, pregunta dónde ha funcionado lo que te cuentan!

1 DISTINGUIR BULOS DE EVIDENCIAS

¡No te dejes engañar!

Ni los "no" significan sí, ni todo "sí" es libre de coacción, por ejemplo si hay una amenaza de arma.

Analiza los *actos comunicativos* que envuelven las interacciones para determinar no sólo si hubo un "sí verbal", sino si la voluntad se da en un entorno realmente libre o está coaccionada por alguna interacción de poder o elemento del entorno.

Si quieres saber más sobre *consentimiento sexual* o tienes dudas puedes consultar en la plataforma de participación ciudadana con evidencias en temas de género Sappho y las noticias que publica el Diario Feminista y la web del proyecto CONSENT.
Todo lo que encuentres allí tienes la certeza de que está avalado por la comunidad científica internacional

¡Cuando hay consentimiento se nota!
Si tienes dudas, asegura que el ambiente es de libertad

2 TEN EN CUENTA QUE...

3 IDENTIFICAR EL PODER INTERACTIVO

Algunas situaciones de *poder interactivo* (el poder que da la interacción establecida entre las personas implicadas) están tan normalizadas que las aceptamos. Es posible que hayas presenciado/vivido muchas

Si presionas y presionas al final... el que la sigue la consigue. Y no la consigue, o sea, no es así. El que la sigue, pues por cansancio y por tu propia seguridad, pues dices: vale. Pues ya está, pues lo hago y punto. Pero eso no significa que es porque la otra persona quería. O sea, no es así. Porque si una persona te ha dicho que no 15 veces... la 16 no va a ser que haya cambiado de chip y diga: ay, sí, ahora me apetece muchísimo. (CL29. Chica, 21 años)

¿no te suena alguna de éstas?

Conozco casos de grupos de amigos que, pues están ahí de fiesta, (...) uno le invitó a una copa y todo el grupo automáticamente, no solo el chico sino todo el grupo estaba como: liaros.. liaros... has dicho que sí a la copa... liaros... Claro y ella estaba como: no quiero... (ZD18. Chico, 20 años)

Este poder interactivo no solo sucede en el momento de la agresión, puede tener su inicio en diferentes interacciones con otras personas previo a la agresión, en un entorno donde prima un discurso coercitivo como:

No dejes que te sometan ni que sometan a nadie

Cuando a una persona le dicen los amigos que lo haga y esta persona sigue diciendo que no, le dicen a la cara: ¿eres tonto o qué? ¿Qué haces? (...) Y comentarios: no sé qué le pasa, veo que es asexual, o ¿si es homosexual? Por la espalda muchas cosas de este tipo
ET60. Chico, 22 años

Además, mis amigos me están todo el rato comiendo la cabeza. Igual es el momento. Igual tengo que atacar. Igual tengo que presionar a la chica...
ES98. Chico, 22 años

Muchas amigas mías han tenido algo que no querían tener aparte de por presión, más que presión de entre ellos dos, del entorno. De decir: "joer si no tienes algo con esta persona es que eres tonta... "

"ya tienes una edad ya deberías empezar a tener este tipo de relaciones... y anticiparte a tenerlas"

(CF17. Chica, 20 años)

¿Libertad o coacción?

(...) sí, mis colegas al volver junto al grupo pues decir que: "no... pero hombre... haber aprovechado... ya que estabas allí con ella... pues jo... hacías algo.. te dabas el gusto y ya estaba...
(AB19. Chico, 21 años)

Identificar este discurso coercitivo, estas complicidades de terceras personas en situaciones de coacción, puede ser clave en un juicio:

CM73 (jueza): No lo puedo hacer culpable si hubo alguien detrás apretando para que se enrollara con la chica. (...) Bueno, pero los puedes hacer colaboradores.

Entrevistadora: ¿habría forma para que pudieráis incidir que el presunto agresor tenga que demostrar asegurar un entorno libre de violencia?

COV64 (abogada): Eso puede ayudar, pero también quien debe saberlo es ella; para que cuando empiece ya lo explique de esta manera. El relato ya debería empezar así, porque si lo introduces el día del juicio ya te van a decir que no has de explicarlo porque ahora...

Este material tiene licencia Creative Commons y forma parte del Conocimiento Preexistente en el que se han basado los resultados del proyecto de investigación CONSENT (PID2019-110466RB-I00) y CONSENTNET (RED2022-134866-T) financiado por MICIU/AEI/10.13039/501100011033

4 UPSTANDERS: ENTORNO DE SEGURIDAD

Es posible que alguna vez sientas inseguridad con la persona con la que estás si ésta no hace caso de las señales que le envías.

Intenta establecer contacto con personas a tu alrededor para que te echen una mano. Si eres la persona externa que presencia este tipo de situación piensa cuál es la mejor forma y más segura para ayudar.

> *(...) O sea, las chicas dijeron: dejadlo en paz. Si él no quiere nada, que quiere estar aquí con vosotros, no tenéis por qué obligar*
>
> (XG03. Chico, 18 años)

Incluso algunas amistades tienen señales de ayuda acordadas para poder protegerse de situaciones de coacción:

> *En mi grupo de amigos tenemos una señal que cuando alguien está incordiando mucho y queremos que entre comillas nos rescaten hacemos una señal que no se nota [...] Siempre estamos un poco pendientes y si de repente hacemos la señal pues alguien dice: "Ay tía, acompáñame al baño" O "Ay... que me he perdido..." Y hacemos un poco el rescate.*
>
> (JB02. Chica, 25 años)

También puedes posicionarte mostrando tu rechazo ante situaciones conocidas de ausencia de consentimiento en redes sociales o en el debate público:

> *[...] no es una película sexy, ella fue literalmente secuestrada y coaccionada a tener sexo muy violento [...]. El consentimiento me excita, lo siento :)*
>
> *(Tweet)*

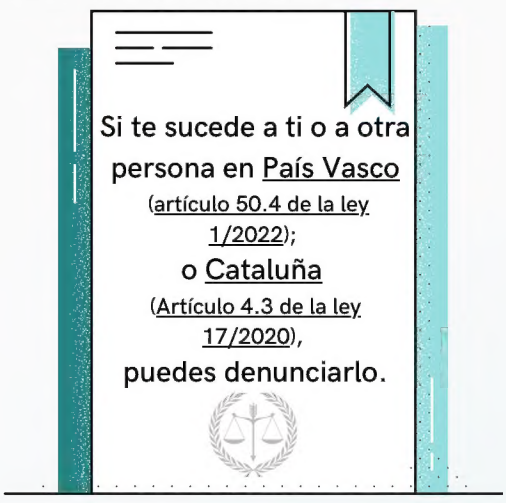
5 PROTEGE DE LA VGA

VIOLENCIA DE GÉNERO AISLADORA

Cuando éstas personas intervienen y se posicionan ante las situaciones de coacción, reciben represalias, son percibidas como "cortarrollos" por parte del entorno.

> *Prácticamente la misma situación de chico invita a chica.. chica no quiere... el grupo intenta insistir.. Y yo acabar metido en medio, yo soy el que acaba diciendo: "hasta aquí" porque veo a la chica y no me da la gana de que la chica lo pase mal.. Y sí que existe... vivir esas represalias como de que todos te miren mal.. A lo mejor nadie dice nada pero cambia la mirada, cambia la actitud... como que te conviertes en el cortarrollos del grupo..*
>
> (ZD18 Chico, 20 años)

Es importante visibilizar la valentía de éstas personas ya que son cruciales para frenar las situaciones de violencia.



6 NAM

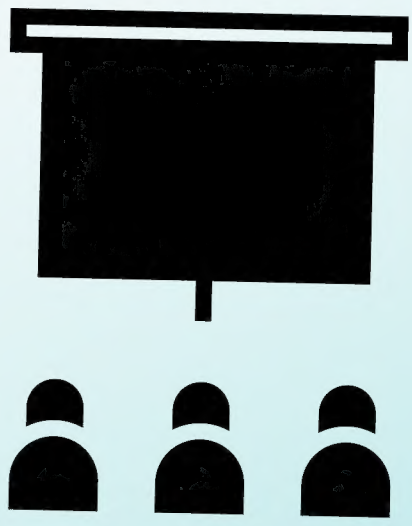
NUEVAS MASCULINIDADES ALTERNATIVAS

¡No! no todos los hombres que están a tu alrededor son potenciales agresores. Esto es un bulo. La evidencia es que hay muchos chicos, los NAM, que respetan el consentimiento, se posicionarán siempre para proteger de las situaciones de violencia, jamás intentarán aprovecharse de ti y con quienes te sentirás realmente libre.

> *Entre los chicos hay quien respeta el consentimiento y quien no. Hay chicos que son capaces de aceptar un NO y hay quienes no lo son. Hay chicos que se dejan coaccionar fácilmente y otros que no se dejan fácilmente. Hay dos perfiles. Los que se someten a la presión de sus amigos y los que no. Hay gente que trata con respeto y hay gente que no trata.*
>
> (ES98. Chico, 22 años)

> *En cambio, otra persona puede ser una persona simpática que siempre tiene en cuenta en el sentimiento de los demás, que siempre respeta a las otras personas y que alguna vez ha recibido una negativa. Creo que existen diferentes perfiles de chico.* (TF15. Chico, 22 años)

Los NAM se encuentran en la vida real y también en las series y películas que vemos:



> *[Personaje] haciendo que el consentimiento sea sexy desde el año 1700. [Serie] es genial al mostrar tantos ejemplos increíbles de consentimiento. El consentimiento no corta el rollo, es vital*
>
> *(Tweet)*

7 DIALOGA

Dialogar con amistades valientes sobre el "sí coercitivo" y el discurso coercitivo que vivimos a diario y que explican las evidencias científicas de impacto social permite reconocer estas situaciones ahora y en el futuro e incluso puedes etiquetar las que ya has vivido con el nombre adecuado para poder rechazarlas a partir de ahora.

> *Al hablar de nuestras experiencias y de sobre todo darnos cuenta de que muchas veces hemos dado un "falso consentimiento". O de que no hemos sabido qué significaba eso.*
>
> (RC24. Chica, 24 años)

> *Viendo XXX, pensando en cómo la gran mayoría de las experiencias de ligue que he tenido con hombres han implicado algún tipo de coacción/manipulación + me han dejado sintiéndome violada, herida y a veces asustada. Estoy enfadada. Me merezco algo infinitamente mejor*
>
> *(Tweet)*

Este material tiene licencia Creative Commons y forma parte del Conocimiento Preexistente en el que se han basado los resultados del proyecto de investigación CONSENT (PID2019-110466RB-I00) y CONSENTNET (RED2022-134866-T) financiado por MICIU/AEI/10.13039/501100011033